



Gemeinwesenverein  
Heerstraße Nord e.V.

Mittwoch  
**01.10.**  
**2025**  
16<sup>30</sup>-18<sup>30</sup> Uhr

## „Gute Laune und Ernährung“

Du willst dich besser ernähren, ohne Diätstress und strenge Verbote? Dann bist du bei der Ernährungsberaterin Anja genau richtig!

Mit frischen Ideen, leckeren Alternativen und jeder Menge guter Laune zeigt sie dir, wie Ernährung Spaß machen kann.

Egal ob du einfach gesünder leben, neue Rezepte ausprobieren oder deine Gewohnheiten verändern willst – hier bekommst du alltagstaugliche Tipps, die wirklich zu dir passen.

*Kontakt:*

**Staakentreff Brunsbütteler Damm**

Brunsbütteler Damm 267

13591 Berlin

[staakentreff-bbd@gwv-heerstrasse.de](mailto:staakentreff-bbd@gwv-heerstrasse.de)

Tel.: 030 / 257 35 418



STAAKEN  
engagiert



**Anmeldung  
erforderlich**  
030 / 257 35 418

gefördert von:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

