

Jugendliche brauchen Grenzen

Einladung zum Workshop am 25.11.2024



Foto von Flávio Santos von Pexels

Termin

25. November 2024 (Montag)
17:00–19:30 Uhr

Ort

Familienzentrum Hermine
Brunsbütteler Damm 265
13591 Berlin

Leitung

Sibylle Bady-Büchele, Dozentin für
Familienbildung

Kosten

Wir freuen uns über eine Spende.

Anmeldung

staakentreff-bbd@gwv-herstrasse.de
0176 50 86 75 48
oder
familienbildung@dfv-berlin.de
030 453 001 10

Auf Wunsch bieten wir eine kostenlose
Kinderbetreuung an.

Unser Leben besteht aus vielen Vereinbarungen und Regeln. Sie helfen uns dabei, ein Handeln einzuschätzen und unser Miteinander zu gestalten. Dabei werden auch Grenzen abgesteckt, die uns dabei helfen, den anderen und seine Bedürfnisse besser wahrzunehmen. Besonders Jugendliche brauchen Grenzen, da sie ihnen einen festen Handlungsrahmen und Sicherheit geben können. Doch was sind Grenzen eigentlich und wie wirken sie sich auf das zwischenmenschliche Zusammenleben und die Kommunikation in der Familie aus? Wie können altersangemessene Grenzen vermittelt und so vereinbart werden, dass sie auch von allen Beteiligten eingehalten werden können?

In unserem Workshop wollen wir uns mit anderen Eltern austauschen und uns Ihren Fragen widmen. Dabei richtet sich der Workshop an Eltern, die sich Anregungen und Unterstützung beim Setzen von Grenzen und in alltäglichen Konfliktsituationen wünschen.

Für die Pause haben wir einen kleinen Snack vorbereitet.

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	



Deutscher
Familienverband
Landesverband Berlin e.V.



Gemeinwesenverein
Heerstraße Nord e.V.