



Gemeinwesenverein  
Heerstraße Nord e.V.

# Pilates and More

Ich unterrichte ganzheitlich  
und möchte meine  
Teilnehmer\*innen fit machen  
hinsichtlich Ausdauer, Kraft,  
Beweglichkeit, Stretch und  
Entspannung.



Christiane Heckscher  
lizenzierte Aerobic- und  
Pilates-Trainerin

Jeden Mittwoch  
17.00 – 18.00 Uhr  
Kita Arche Noah  
Stieglakeweg 11  
13591 Berlin



Kontakt:

**Staakentreff Brunsbütteler Damm**  
Brunsbütteler Damm 267  
13591 Berlin  
[staakentreff-bbd@gwv-heerstrasse.de](mailto:staakentreff-bbd@gwv-heerstrasse.de)

gefördert von:

