



Gemeinwesenverein
Heerstraße Nord e.V.

Freitag
28.08.
2026
ab 16³⁰ Uhr

VORTRAG

ERNÄHRUNGSBERATUNG

„Fit alt werden“

Wir möchten gesund sein, fit bleiben und uns gut fühlen.
Doch die gesundheitlichen Probleme nehmen zu.

Warum ist das so?

Eine gute Gesundheit beginnt mit einem guten
Gleichgewicht in unseren Zellen, im Darm und im
Immunsystem.

Erfahren Sie, wie Sie mit der richtigen Ernährung die
Grundlage für mehr Energie, Balance und
Lebensfreude schaffen.

Anmeldung erforderlich!

Ort / Kontakt:

Staakentreff Brunsbütteler Damm

Brunsbütteler Damm 267

13591 Berlin

staakentreff-bbd@gwv-heerstrasse.de

030 / 257 35 418



gefördert von:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



STAAKEN
engagiert