



Gemeinwesenverein
Heerstraße Nord e.V.

Zumba Fit & Ent- spannungsoase mit Rahil

jeden Donnerstag
von 16 – 17 Uhr
Pillnitzer Weg 8
13593 Berlin

Hast Du Lust, Dich körperlich
und geistig fit zu halten und
Dir Zeit nur für Dich zu nehmen?
Dann bist Du bei uns genau richtig!
Komm zu uns, tanze mit uns,
halte Dich körperlich mobil
und habe dabei Spaß.
Anschließend machen wir Achtsam-
keits- und Entspannungsübungen.

Der Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen
ohne Begleitung von Kindern.

Wir freuen uns auf Dich!

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung, feste Schuhe
und etwas zu trinken!



Anmeldung bei Rahil
Tel. 0176 / 34 56 68 38

Familientreff Staaken Obstallee
Obstallee 22D, 13593 Berlin



STAAKEN
familiär



gefördert
durch:



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendkämtern. Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de