










# Unser Wochenprogramm - Was ist wann im Staakentreff BBD?

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Fundgrube Findus: Dein Regal zum Tauschen & Entdecken – immer für euch da!					
<p><b>Stuhlyoga</b> 09:00 — 10:00 und 10:00 — 11:00 Uhr 11:00 — 12:00 Uhr</p>	<p>08:00 — 10:00 Uhr <b>Mieterberatung</b></p>	<p>10:00 — 11:00 Uhr <b>Walking-Gruppe</b></p>	<p>09:00 — 12:00 Uhr <b>Offener Treff</b> m. d. Stadtteilkoordination</p>	<p>10:00 — 12:00 Uhr <b>Nachbarschaftsfrühstück*</b></p>	<p>09:30, 10:45 &amp; 12:00 Uhr <b>Seniorentraining Sturzprophylaxe</b> <i>Bitte melden Sie sich an!</i></p>
<p>15:00 — 17:00 Uhr <i>Nur nach tel. Anmeldung!</i> <b>Rentenberatung</b></p>	<p> Ab 10:00 Uhr <b>Nachbarschaftskochen</b></p>	<p>ab 11 Uhr <b>Offener Treff mit Kreativangebot nach Absprache</b></p>	<p>10:00 — 12:00 Uhr <i>jeden 3. Donnerstag</i> <b>Lebensmittelrettung</b></p>	<p><b>*Kostenbeitrag 3,- EUR/Person</b></p>	<p> 10:00 — 11:00 Uhr <b>Yoga</b> <i>Bitte melden Sie sich an!</i></p>
<p>15:00 — 17:00 Uhr <i>jeden 2. &amp; 4. Montag</i> <b>Der entspannte Montag</b></p>	<p> 12:30 — 14:00 Uhr <b>Offene Soziale Beratung</b> <i>Weitere Termine nach Vereinbarung</i></p>	<p>15:30 — 17:30 Uhr <b>Handy-Info-Stunde</b></p>	<p>13:00 — 15:00 Uhr <i>jeden 4. Donnerstag</i> <b>Singen und Brunchen mit Voranmeldung</b></p>	<p><b>Kulinarische Weltreise in der Dorfkirche Staaken, Termine auf Anfrage</b></p>	<p>10:00 — 12:00 Uhr <b>Müllaktion</b> <i>Termin nach Anfrage</i></p>
<p> ab 17:00 Uhr <b>PMR-Kurs</b></p>	<p> 15:00 — 16:30 Uhr <i>jeden 1. Dienstag</i> <b>Basteln für Kinder</b></p>	<p> 16:00 — 18:00 Uhr <b>Kreativtreff</b></p>	<p>14:00 — 16:00 Uhr <i>jeden 3. Donnerstag</i> <b>Rummikub</b></p>	<p>15:00 — 17:00 Uhr <i>jeden 1. &amp; 3. Freitag</i> <b>Erzählcafé</b></p>	<p>15:00 — 17:00 Uhr <b>Buchclub</b> <i>Termin nach Anfrage</i></p>
<p>17:30 — 19:30 Uhr <i>jeden 1. Montag</i> <b>Selbsthilfegruppe Autismus</b></p>	<p><i>jeden 2. &amp; 4. Dienstag</i> <b>Kiko: Kinder kochen mit Voranmeldung</b></p>	<p>17:00 — 18:00 Uhr <i>in d. Kita Arche Noah, Stieglakeweg 11</i> <b>Pilates</b></p>	<p> 15:00 — 17:00 Uhr <b>Repair-Werkstatt</b></p>	<p><b>Lesebühne (1x pro Quartal)</b></p>	<p><b>Kiko Familie: Kinder kochen für ihre Eltern</b> <i>Termin nach Anfrage</i></p>
<p> <b>Brunsbütteler Damm 269</b></p>	<p><i>jeden 3. &amp; 5. Dienstag</i> <b>Spielenachmittag für Kinder</b></p>	<p>Haben Sie Vorschläge oder Anregungen? Hier könnte Ihr Angebot stehen.</p>	<p>16:00 — 18:00 Uhr <b>Spielenachmittag</b></p>	<p><b>Jede Woche zu den Öffnungszeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• im Bücheraustauschregal stöbern</li> <li>• Kreatives &amp; Selbstgemachtes erwerben</li> <li>• Unterwegs im Kiez mit Tamara und Santiago.</li> </ul>	<p><b>1.-Hilfe-Kurs am Kind</b> <i>Termin nach Anfrage</i></p>
<p> <b>Brunsbütteler Damm 269</b></p>	<p>15:00 — 17:00 Uhr <b>Kunterbunter Spaß für Nachbarn</b></p>				<p><b>Feten, Feiern, Radtour &amp; Ausflüge</b> <i>Termin nach Anfrage</i></p>



Gemeinwesenverein  
Heerstraße Nord e.V.