

# Unser Wochenprogramm — Was ist wann?

Stand: 01/2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10:00 — 11:00 und 11:00 — 12:00 Uhr <b>Stuhlyoga</b>	8:00 — 10:00 Uhr <b>Mieterberatung</b>	10:00 — 11:00 Uhr <b>Nordic Walking</b>	9:00 — 12:00 Uhr jeden 1. & 2. Do Basteln <b>Offener Treff mit Bastelangebot</b>	10:00 — 12:00 Uhr Kostenbeitrag 3.- EUR <b>Nachbarschafts- frühstück</b>	10:00 — 16:00 Uhr <b>1.-Hilfe-Kurs am Kind</b> <i>(Termin auf Anfrage)</i> in d. Kita Arche Noah, Stieglakeweg 11
12:30 — 14:30 Uhr Jeden 2. Montag <b>Mobiles Lotsenteam</b>	15:30 — 18:30 Uhr 14-tägig / mit Anmeldung <b>Nähgruppe</b> in der Dorfkirche Staaken	ab 12:00 Uhr <b>Kreatives Gestalten mit Bastelangebot</b>	10:00 — 12:00 Uhr jeden 3. Donnerstag <b>Lebensmittelrettung für alle</b>	14:00 — 17:00 Uhr <b>Café MultiKulti</b>	10:00 & 11:15 Uhr <b>Seniorentaining Sturzprophylaxe</b>  Bitte melden Sie sich an!
15:00 — 17:00 Uhr Nur nach tel. Anmeldung! <b>Rentenberatung</b>	<b>Haben Sie Vorschläge oder Anregungen? Hier könnte Ihr Angebot stehen.</b>	15:30 — 17:30 Uhr <b>Handy-Info- Stunde</b>	12:30 — 14:00 Uhr <b>Offene Soziale Beratung</b> im Familienzentrum Hermine Brunsbütteler Damm 265	14:00 — 16:00 Uhr jeden 3. Freitag <b>Erzählcafé</b>	<b>Feten, Feiern, Ausflüge</b>  Wechselnde Termine. Bitte fragen Sie nach!
17:30 — 19:30 Uhr Jeden 1. Montag <b>Selbsthilfegruppe Autismus</b>		17:00 — 18:00 Uhr <b>Pilates</b>  in d. Kita Arche Noah, Stieglakeweg 11	14:00 — 16:00 Uhr jeden 3. Donnerstag <b>Rummicub</b>	<b>Kulinarische Weltreise</b> 1 x monatlich / in der Dorfkirche Staaken	
			16:00 — 18:00 Uhr <b>Spielenachmittag für alle</b>	18:30 — 20:30 Uhr 1 x monatlich <b>Spandau tanzt – inklusive Disco</b> Im Kulturzentrum Staaken	

Die ganze Woche zu den Öffnungszeiten:

- Im Bücheraustauschregal stöbern
- Kreatives & Selbstgemachtes erwerben



Gemeinwesenverein  
Heerstraße Nord e.V.

gefördert von:



Staakentreff Brunsbütteler Damm | Brunsbütteler Damm 267, 13591 Berlin  
Tel.: 030 / 257 35 418 | staakentreff-bbd@gwv-heerstrasse.de | gwv-heerstrasse.de/orte/sbd