

Unser Wochenprogramm — Was ist wann?

Stand: 01/2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10:00 — 11:00 und 11:00 — 12:00 Uhr Stuhlyoga	8:00 — 10:00 Uhr Mieterberatung	10:00 — 11:00 Uhr Nordic Walking	9:00 — 12:00 Uhr jeden 1. & 2. Do Basteln Offener Treff mit Bastelangebot	10:00 — 12:00 Uhr Kostenbeitrag 3.- EUR Nachbarschafts- frühstück	10:00 — 16:00 Uhr 1.-Hilfe-Kurs am Kind <i>(Termin auf Anfrage)</i> in d. Kita Arche Noah, Stieglakeweg 11
12:30 — 14:30 Uhr Jeden 2. Montag Mobiles Lotsenteam	15:30 — 18:30 Uhr 14-tägig / mit Anmeldung Nähgruppe in der Dorfkirche Staaken	ab 12:00 Uhr Kreatives Gestalten mit Bastelangebot	10:00 — 12:00 Uhr jeden 3. Donnerstag Lebensmittelrettung für alle	14:00 — 17:00 Uhr Café MultiKulti	10:00 & 11:15 Uhr Seniorentaining Sturzprophylaxe Bitte melden Sie sich an!
15:00 — 17:00 Uhr Nur nach tel. Anmeldung! Rentenberatung	Haben Sie Vorschläge oder Anregungen? Hier könnte Ihr Angebot stehen.	15:30 — 17:30 Uhr Handy-Info- Stunde	13:00 — 14:30 Uhr Offene Soziale Beratung	14:00 — 16:00 Uhr jeden 3. Freitag Erzählcafé	Feten, Feiern, Ausflüge Wechselnde Termine. Bitte fragen Sie nach!
17:30 — 19:30 Uhr Jeden 1. Montag Selbsthilfegruppe Autismus		17:00 — 18:00 Uhr Pilates in d. Kita Arche Noah, Stieglakeweg 11	14:00 — 16:00 Uhr jeden 3. Donnerstag Rummicub	Kulinarische Weltreise 1 x monatlich / in der Dorfkirche Staaken	
			16:00 — 18:00 Uhr Spielenachmittag für alle	18:30 — 20:30 Uhr 1 x monatlich Spandau tanzt – inklusive Disco Im Kulturzentrum Staaken	

Die ganze Woche zu den Öffnungszeiten:

- Im Bücheraustauschregal stöbern
- Kreatives & Selbstgemachtes erwerben



Gemeinwesenverein
Heerstraße Nord e.V.

gefördert von:



Staakentreff Brunsbütteler Damm | Brunsbütteler Damm 267, 13591 Berlin
Tel.: 030 / 257 35 418 | staakentreff-bbd@gwv-Heerstrasse.de | gwv-Heerstrasse.de/orte/sbd