

NEUES ANGEBOT

»Familientreff

Staaken«



# Indische Babymassage

LEBENSFREUDE durch  
BERÜHRUNG von GEBURT an



„Ein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu füllen. Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist die Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die LIEBE ist“.

Frédéric Leboyer, ein französischer Frauenarzt und Geburtshelfer brachte als „Vater der sanften Geburt“ auch die indische Babymassage von Asien nach Europa.

Im Bild ist die Kursleiterin Gloria Schütz (rechts) bei der Babymassage in Indien zu sehen

Im Mittelpunkt der traditionellen indischen Babymassage steht das Urbedürfnis des Kindes, achtsam berührt und gestreichelt zu werden.

Deshalb möchte ich Ihnen diese sanfte Massage für das Wohlbefinden Ihres Babys an 4 Terminen nahe bringen. Schon ein paar einfache und zarte Streicheleinheiten haben große Wirkung auf Ihr Baby. Durch leicht verständliche Erklärungen sind alle Massagetechniken schnell erlernbar. So tun Sie Ihrem Baby, und auch sich, etwas Gutes.

## Was bewirkt die Babymassage?

- die sanften Berührungen unterstützen, dass das Neugeborene vollständig in seinem Körper ankommen kann;
- die Eltern-Kind-Bindung wird intensiviert und vertieft;
- eine Stärkung des Immunsystems und Linderung von körperlichen und emotionalen Beschwerden wie etwa Koliken, Erkältungen, Ohren- und den ersten Zahnschmerzen sowie Minderung von Angstgefühlen.

**Jeder Elternteil bringe bitte eine dickere Decke und ein größeres Handtuch für das Kind mit!**

**Wann:** Beginn Mittwoch, 14. September 2016, 10.00 – 11.30 Uhr (danach 5x jeweils mittwochs)

**Wo:** Kita Regenbogen, Obstallee 22b, 13593 Berlin

**Anmeldung:** Familientreff Staaken, Obstallee 22d, 13593 Berlin, Tel. 030/363 41 12 oder 0178/580 75 87  
post@familientreff-staaken.de – Ansprechpartnerin Viola Scholz-Thies

**Um eine Spende wird gebeten.**



**Gloria Schütz,**  
Heilpraktikerin, Ayurveda-Therapeutin für Erwachsene und Babies; langjährige Erfahrung in Familienberatung

gefördert von:



Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)